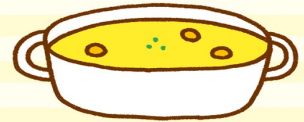


きょうのメニュー

4月 5日 (土)

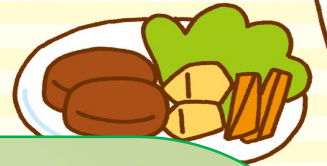


中華丼



切り干し大根のサラダ

みそ汁 (玉ねぎしめじ)



今年度初の土曜日メニューは中華丼です♪
シャキシャキ野菜たっぷりでもっとも美味しいですね！
さて、中華丼はどこ料理??名前に「中華」という言葉がありますが意外にも中華丼は日本発祥の料理なんです(*^-^*)
中国ではあまり食べられていないそうです

エネルギー 527 kcal
脂質 8.9g

タンパク質 13g
塩分 2.8 g